

21.1 ΧΛΜ

Rank Total	Rank Sex	Rank Category	Bib	Surname	Name	5KM	5KMNet	10KM	10KM Net	13KM	13KM Net	18KM	18KM Net	Finish Time	Finish Net Time	Birth	Sex	Group
1	1	1	4	ΤΣΙΟΚΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	00:17:49	00:17:48	00:36:24	00:36:23	00:47:45	00:47:44	01:06:48	01:06:46	01:18:09	01:18:08	1980	A	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
2	2	1	12	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	00:18:10	00:18:10	00:36:58	00:36:57	00:48:24	00:48:24	01:07:10	01:07:10	01:18:23	01:18:23	1972	A	ΑΣΔ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
3	3	1	19	ΚΟΚΟΛΑΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	00:18:20	00:18:20	00:36:58	00:36:57	00:48:24	00:48:23	01:07:19	01:07:18	01:18:52	01:18:51	1989	A	ΑΟ ΠΕΛΟΥ
4	4	2	185	ΛΑΖΑΡΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	00:18:20	00:18:19	00:37:22	00:37:20	00:49:02	00:49:00	01:08:27	01:08:25	01:19:50	01:19:49	1983	A	ΣΔΥ ΠΑΤΡΑΣ
5	5	2	81	ΓΕΩΡΓΟΠΕΤΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	00:18:20	00:18:19	00:37:48	00:37:47	00:49:50	00:49:48	01:09:31	01:09:30	01:21:26	01:21:25	1970	A	ΠΑΣ ΔΟΜΑΤΙΝΩΝ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
6	6	3	39	MARTENS	BERT	00:18:55	00:18:53	00:38:57	00:38:56	00:51:04	00:51:02	01:11:11	01:11:10	01:22:45	01:22:44	1981	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
7	7	2	192	ΛΟΥΚΕΡΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	00:19:16	00:19:14	00:38:58	00:38:55	00:51:02	00:50:59	01:11:12	01:11:09	01:22:48	01:22:45	1987	A	GR RUNNERS CLUB
8	8	3	5	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	00:18:46	00:18:44	00:38:45	00:38:43	00:50:47	00:50:44	01:11:11	01:11:09	01:22:58	01:22:56	1971	A	Σ.Μ.Α.Χ.ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ
9	9	3	8	ΣΚΑΦΙΔΑΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	00:19:26	00:19:23	00:39:43	00:39:40	00:51:49	00:51:46	01:11:46	01:11:42	01:23:23	01:23:19	1986	A	ΣΔ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ
10	10	1	15	ΜΠΕΝΕΚΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	00:18:55	00:18:53	00:38:55	00:38:52	00:51:12	00:51:09	01:11:36	01:11:33	01:23:35	01:23:32	1975	A	ΛΓΣΙ
11	11	2	21	ΠΑΝΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:18:45	00:18:43	00:38:41	00:38:39	00:50:51	00:50:49	01:12:12	01:12:10	01:24:37	01:24:35	1976	A	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ
12	12	4	17	ΛΕΟΝΤΙΔΗΣ	ΟΡΦΕΑΣ	00:18:48	00:18:46	00:39:13	00:39:12	00:51:36	00:51:35	01:12:45	01:12:44	01:25:18	01:25:17	1979	A	ΑΣΔ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
13	13	5	9	ΑΝΤΥΠΑΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	00:19:08	00:19:07	00:39:34	00:39:33	00:52:13	00:52:12	01:13:22	01:13:21	01:25:24	01:25:23	1983	A	ΑΣΔ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
14	14	4	3	ΚΑΤΣΙΚΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	00:19:25	00:19:24	00:39:52	00:39:50	00:52:47	00:52:45	01:13:46	01:13:45	01:25:57	01:25:55	1970	A	Σ.Μ.Α.Χ.ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ
15	15	3	278	ΠΕΡΙΒΟΛΑΡΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	00:19:32	00:19:26	00:40:10	00:40:05	00:52:47	00:52:42	01:13:46	01:13:41	01:26:06	01:26:00	1977	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
16	16	4	14	ΚΟΥΤΣΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	00:19:08	00:19:06	00:39:25	00:39:23	00:51:46	00:51:44	01:13:32	01:13:30	01:26:29	01:26:27	1975	A	Α.Γ.Σ.ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
17	17	5	83	ΓΙΑΚΙΜΗΣ	ΗΛΙΑΣ	00:19:29	00:19:27	00:40:10	00:40:08	00:52:55	00:52:53	01:14:16	01:14:13	01:26:53	01:26:51	1975	A	ΔΡΟΜΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
18	18	4	7	ΜΠΕΛΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	00:20:04	00:20:01	00:40:59	00:40:57	00:53:56	00:53:54	01:15:31	01:15:28	01:27:23	01:27:21	1986	A	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
19	19	1	233	ΝΑΤΣΙΑΣ	ΗΛΙΑΣ	00:19:47	00:19:45	00:40:37	00:40:35	00:53:26	00:53:24	01:15:00	01:14:58	01:27:46	01:27:44	1966	A	ΣΔ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
20	20	5	16	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	00:20:25	00:20:20	00:41:46	00:41:41	00:54:38	00:54:33	01:15:43	01:15:38	01:27:48	01:27:43	1969	A	ΕΦΥΡΑΙΟΙ ΔΚΥΠΟΔΕΣ
21	1	1	25	ΔΙΑΚΟΥΜΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΑΪΝΤΙ	00:19:47	00:19:45	00:40:28	00:40:26	00:53:21	00:53:19	01:15:09	01:15:08	01:27:52	01:27:51	1968	Γ	ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ
22	21	6	6	ΖΑΚΥΝΘΙΝΟΣ	ΕΥΓΕΝΙΟΣ	00:19:19	00:19:16	00:40:45	00:40:42	00:53:45	00:53:42	01:15:21	01:15:18	01:27:58	01:27:55	1977	A	FIT FOR FUN
23	22	1	305	ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	00:20:18	00:20:16	00:41:25	00:41:22	00:54:11	00:54:09	01:15:35	01:15:33	01:28:00	01:27:58	1963	A	ADIDAS RUNNING TEAM
24	23	6	162	ΚΟΝΟΜΙ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	00:21:23	00:21:12	00:42:19	00:42:08	00:55:02	00:54:51	01:15:58	01:15:47	01:28:29	01:28:18	1971	A	ΣΔΥ ΠΑΤΡΑΣ
25	24	5	13	ΤΥΡΟΛΟΓΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	00:20:07	00:20:06	00:41:36	00:41:35	00:54:25	00:54:24	01:16:11	01:16:09	01:28:57	01:28:55	1984	A	ΑΣΔ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
26	2	1	26	ΔΟΥΒΗ	ΘΕΩΝΗ	00:20:49	00:20:47	00:42:23	00:42:21	00:55:11	00:55:09	01:16:46	01:16:44	01:29:04	01:29:02	1987	Γ	ΑΟ ΠΕΛΟΥ
27	25	7	197	ΜΑΛΛΙΑΡΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:20:04	00:19:58	00:40:59	00:40:54	00:53:56	00:53:51	01:16:21	01:16:16	01:30:05	01:30:00	1976	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
28	26	6	148	ΚΑΤΣΙΓΑΝΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:21:02	00:20:51	00:42:55	00:42:43	00:56:13	00:56:02	01:17:50	01:17:39	01:30:23	01:30:11	1982	A	ΑΣΔ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
29	27	7	207	ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	00:19:57	00:19:54	00:41:24	00:41:21	00:54:51	00:54:48	01:17:13	01:17:10	01:30:30	01:30:27	1970	A	Σ.Δ.Υ. ΑΓΡΙΝΙΟΥ
30	28	2	11	ΣΤΑΥΡΑΚΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	00:19:47	00:19:45	00:41:00	00:40:58	00:54:33	00:54:31	01:17:50	01:17:48	01:31:51	01:31:49	1967	A	ΑΣΔ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
31	29	1	240	ΝΤΑΓΠΑΝΤΑΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	00:20:59	00:20:57	00:42:46	00:42:44	00:56:15	00:56:13	01:18:38	01:18:36	01:31:55	01:31:53	1955	A	Σ.Δ.Υ. ΑΓΡΙΝΙΟΥ
32	30	3	206	ΜΑΡΚΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	00:20:55	00:20:52	00:42:40	00:42:37	00:56:08	00:56:05	01:18:43	01:18:40	01:32:15	01:32:12	1966	A	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
33	31	8	18	ΛΙΩΝΤΟΣ	ΜΙΧΑΗΛ	00:20:07	00:20:04	00:42:03	00:42:00	00:55:34	00:55:31	01:18:44	01:18:41	01:32:31	01:32:28	1973	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
34	32	7	359	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:20:13	00:20:11	00:42:10	00:42:08	00:55:41	00:55:40	01:18:45	01:18:43	01:32:49	01:32:48	1980	A	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
35	3	1	297	ΣΑΡΙΔΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	00:19:31	00:19:26	00:42:03	00:41:58	00:56:08	00:56:02	01:19:46	01:19:41	01:32:55	01:32:50	1979	Γ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
36	33	8	327	ΤΖΟΛΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:22:48	00:22:33	00:45:21	00:45:05	00:58:44	00:58:29	01:20:54	01:20:38	01:32:59	01:32:44	1981	A	ΣΔΥ ΠΑΤΡΑΣ
37	34	9	209	ΜΑΥΡΙΚΟΣ	ΜΙΧΑΗΛ	00:22:48	00:22:32	00:45:21	00:45:05	00:58:44	00:58:28	01:20:54	01:20:38	01:33:07	01:32:50	1983	A	ΣΔΥ ΠΑΤΡΑΣ
38	35	6	179	ΚΥΩΝΙΑΤΗΣ (PACER)	ΠΟΛΥΚΑΡΙΟΣ	00:22:48	00:22:31	00:45:21	00:45:05	00:58:45	00:58:28	01:20:54	01:20:37	01:33:07	01:32:50	1990	A	ΣΔΥ ΠΑΤΡΑΣ
39	36	10	166	ΚΟΥΚΕΣΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ - ΟΔΥΣΣΕΑΣ	00:20:20	00:20:19	00:42:55	00:42:54	00:56:39	00:56:38	01:19:41	01:19:40	01:33:19	01:33:18	1982	A	ΣΔ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
40	37	4	208	ΜΑΥΡΙΑΔΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	00:21:25	00:21:21	00:44:14	00:44:10	00:57:55	00:57:51	01:20:22	01:20:18	01:33:21	01:33:16	1964	A	ΛΑΜΨΗ
41	4	2	28	ΔΕΒΝΤΑΚΗ	ΕΛΕΝΑ	00:21:03	00:21:01	00:44:01	00:44:00	00:57:54	00:57:53	01:20:22	01:20:20	01:33:28	01:33:27	1984	Γ	GO SPORT TEAM, ΦΛΟΓΑ
42	38	11	103	ΔΗΜΗΣΕΤΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	00:22:49	00:22:39	00:45:22	00:45:12	00:58:45	00:58:35	01:20:54	01:20:44	01:34:12	01:34:03	1982	A	ΣΑΛΑΜΙΝΑ
43	39	2	259	ΠΑΠΑΔΟΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	00:21:16	00:21:11	00:44:30	00:44:25	00:58:54	00:58:49	01:21:03	01:20:58	01:34:22	01:34:17	1963	A	ΣΔΥ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
44	40	9	124	ΖΗΚΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	00:20:20	00:20:16	00:42:27	00:42:23	00:56:26	00:56:23	01:20:26	01:20:22	01:34:45	01:34:41	1972	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
45	41	5	283	ΠΟΥΛΙΑΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	00:21:50	00:21:48	00:44:28	00:44:26	00:58:37	00:58:35	01:21:42	01:21:41	01:35:10	01:35:09	1968	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
46	42	12	328	ΤΟΜΑΡΑΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	00:21:36	00:21:33	00:44:32	00:44:29	00:58:22	00:58:19	01:21:34	01:21:31	01:35:22	01:35:19	1979	A	ΣΔ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
47	43	2	296	ΣΑΡΑΝΤΑΡΑΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	00:22:05	00:22:03	00:44:56	00:44:54	00:58:46	00:58:45	01:21:49	01:21:48	01:35:36	01:35:35	1956	A	ΣΔ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ
48	44	10	346	ΦΛΟΥΔΑΣ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	00:22:45	00:22:41	00:46:08	00:46:04	00:59:51	00:59:47	01:22:40	01:22:36	01:36:28	01:36:23	1971	A	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
49	45	6	200	ΜΑΝΤΕΛΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:22:01	00:21:50	00:45:21	00:45:11	00:59:00	00:58:50	01:22:53	01:22:43	01:36:34	01:36:24	1968	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
50	46	1	271	ΠΑΠΙΑΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	00:22:28	00:22:23	00:45:13	00:45:08	00:59:00	00:58:54	01:22:43	01:22:38	01:36:36	01:36:30	1953	A	ΣΔ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
51	47	8	99	ΓΡΙΒΑΣ	ΓΑΒΡΙΗΛ	00:22:17	00:22:17	00:44:39	00:44:25	00:58:06	00:57:52	01:22:44	01:22:30	01:36:49	01:36:35	1975	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
52	48	9	308	ΣΚΛΗΡΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	00:23:53	00:23:47	00:47:54	00:47:48	01:01:43	01:01:37	01:24:02	01:23:57	01:37:00	01:36:54	1975	A	Α.Σ ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
53	49	7	149	ΚΑΤΣΑΡΟΣ	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	00:22:18	00:22:15	00:45:20	00:45:17	00:59:21	00:59:18	01:23:06	01:23:03	01:37:06	01:37:03	1987	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
54	50	8	291	ΡΙΖΟΣ	ΣΩΤΗΡΗΣ	00:23:27	00:23:20	00:47:10	00:47:03	01:01:09	01:01:02	01:24:18	01:24:10	01:37:24	01:37:17	1984	A	FIT FOR FUN
55	51	10	320	ΣΤΕΦΑΝΑΤΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	00:23:05	00:22:55	00:46:38	00:46:28	01:01:01	01:00:51	01:24:18	01:24:08	01:37:35	01:37:25	1977	A	ΣΔ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ
56	52	13	173	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	00:22:53	00:22:35	00:46:15	00:45:58	01:00:27	01:00:09	01:23:49	01:23:32	01:37:58	01:37:41	1982	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
57	53	3	204	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΞΕΝΟΦΩΝ	00:22:19	00:22:17	00:45:44	00:45:41									

21.1 ΧΛΜ

67	62	13	335	ΤΣΕΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	00:23:04	00:22:43	00:46:29	00:46:07	01:00:55	01:00:33	01:25:22	01:25:00	01:39:46	01:39:24	1973	A	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
68	63	16	49	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	00:22:49	00:22:32	00:46:39	00:46:22	01:01:04	01:00:47	01:25:09	01:24:52	01:39:49	01:39:32	1981	A	ΣΔΥ ΠΑΤΡΑΣ
69	64	7	293	ΣΑΓΡΕΔΟΣ	ΜΑΚΑΡΙΟΣ	00:24:04	00:23:47	00:48:15	00:47:59	01:02:48	01:02:31	01:26:16	01:25:59	01:39:49	01:39:33	1968	A	ΩΦΥΡΑΙΟΙ ΟΚΥΠΟΔΕΣ
70	65	10	80	ΓΕΩΡΓΑΝΤΖΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	00:24:18	00:24:11	00:49:13	00:49:06	01:04:09	01:04:02	01:27:15	01:27:08	01:40:18	01:40:11	1985	A	PERPAS COACHING
71	66	12	257	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	00:22:51	00:22:34	00:46:31	00:46:15	01:01:02	01:00:46	01:25:42	01:25:26	01:40:20	01:40:04	1976	A	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
72	67	5	114	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ	ΠΕΤΡΟΣ	00:22:33	00:22:31	00:47:07	00:47:05	01:01:55	01:01:52	01:26:35	01:26:33	01:40:43	01:40:40	1957	A	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
73	68	4	372	ΜΑΡΟΥΛΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	00:23:11	00:22:54	00:46:53	00:46:36	01:01:40	01:01:23	01:26:07	01:25:50	01:40:48	01:40:31	1963	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
74	69	8	153	ΚΑΨΑΛΗΣ	ΘΩΜΑΣ	00:24:03	00:23:55	00:47:56	00:47:47	01:02:38	01:02:30	01:27:00	01:26:52	01:40:48	01:40:40	1967	A	Σ.Δ.Υ. ΑΓΡΙΝΙΟΥ
75	70	2	218	ΜΙΧΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:23:27	00:23:23	00:47:40	00:47:36	01:02:11	01:02:07	01:26:41	01:26:37	01:40:52	01:40:49	1948	A	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
76	71	3	41	PHILLIPS	CHRIS	00:22:50	00:22:40	00:46:38	00:46:28	01:01:16	01:01:05	01:26:04	01:25:54	01:40:53	01:40:43	1950	A	ΣΔ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ
77	72	14	66	ΒΕΡΓΙΝΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	00:22:13	00:22:09	00:46:13	00:46:09	01:01:21	01:01:16	01:26:27	01:26:23	01:41:28	01:41:23	1972	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
78	73	11	355	ΧΑΡΙΣΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	00:22:36	00:22:08	00:45:31	00:45:04	01:00:12	00:59:44	01:25:50	01:25:23	01:41:30	01:41:03	1984	A	ACTIVE NATURE
79	74	9	138	ΚΑΡΑΜΟΥΤΣΙΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	00:22:45	00:22:34	00:46:42	00:46:32	01:01:45	01:01:34	01:26:49	01:26:39	01:41:32	01:41:21	1965	A	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
80	75	13	329	ΤΟΣΚΑΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	00:21:59	00:21:54	00:46:02	00:45:56	01:01:22	01:01:16	01:26:58	01:26:52	01:42:28	01:42:22	1975	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
81	76	14	319	ΣΤΕΡΙΩΤΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:24:12	00:23:59	00:47:20	00:47:06	01:02:06	01:01:53	01:27:26	01:27:13	01:42:28	01:42:15	1976	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
82	77	15	263	ΠΑΠΑΝΤΩΝΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:22:49	00:22:46	00:46:23	00:46:20	01:01:08	01:01:05	01:26:57	01:26:54	01:42:34	01:42:31	1974	A	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
83	78	15	78	ΓΕΡΟΝΤΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	00:22:45	00:22:41	00:47:15	00:47:11	01:02:33	01:02:29	01:28:07	01:28:03	01:42:40	01:42:36	1972	A	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
84	79	10	56	ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΣ	ΑΔΕΙΩΣ	00:21:19	00:21:12	00:44:54	00:44:48	01:00:24	01:00:18	01:26:55	01:26:49	01:43:08	01:43:02	1967	A	ΣΔ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
85	80	16	119	ΖΑΚΥΝΘΙΝΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	00:23:37	00:23:29	00:48:45	00:48:37	01:03:47	01:03:39	01:29:00	01:28:52	01:43:13	01:43:05	1975	A	FIT FOR FUN
86	81	17	108	ΔΙΑΣΚΑΛΟΥ	ΠΑΝΤΕΛΗΣ	00:21:59	00:21:53	00:45:35	00:45:29	01:00:36	01:00:30	01:26:47	01:26:40	01:43:21	01:43:14	1978	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
87	82	6	371	ESSER	FRANK	00:23:35	00:23:21	00:48:17	00:48:03	01:03:19	01:03:05	01:28:42	01:28:27	01:43:25	01:43:11	1955	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
88	83	7	188	ΛΑΜΠΙΡΗΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	00:25:05	00:24:58	00:49:25	00:49:18	01:04:16	01:04:08	01:28:46	01:28:39	01:43:28	01:43:21	1958	A	ΣΔ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ
89	84	16	164	ΚΟΡΟΝΙΩΤΗΣ	ΒΛΑΣΙΟΣ	00:24:04	00:23:48	00:48:17	00:48:01	01:02:55	01:02:39	01:28:20	01:28:04	01:43:31	01:43:16	1970	A	ΕΦΥΡΑΙΟΙ ΟΚΥΠΟΔΕΣ
90	85	5	95	ΓΡΑΜΜΕΝΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	00:20:24	00:20:19	00:42:03	00:41:58	00:55:34	00:55:29	01:23:49	01:23:44	01:43:44	01:43:39	1961	A	Σ.Δ.Υ. ΑΓΡΙΝΙΟΥ
91	86	12	351	ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	00:22:49	00:22:40	00:46:37	00:46:28	01:01:50	01:01:41	01:28:32	01:28:23	01:43:46	01:43:37	1985	A	ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
92	87	17	174	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	00:22:53	00:22:36	00:46:39	00:46:23	01:01:04	01:00:47	01:27:57	01:27:41	01:43:46	01:43:29	1981	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
93	88	17	60	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	00:22:02	00:21:59	00:45:57	00:45:54	01:00:55	01:00:52	01:27:58	01:27:55	01:43:48	01:43:45	1971	A	ΑΘΗΝΟΔΡΟΣ Ο ΔΙΠΤΕΥΣ
94	89	18	157	ΚΙΤΣΙΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	00:24:09	00:24:04	00:48:54	00:48:49	01:04:05	01:04:00	01:29:31	01:29:25	01:43:48	01:43:43	1981	A	TEAM FROG
95	90	18	301	ΣΙΧΛΙΜΙΡΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	00:25:05	00:24:42	00:50:30	00:50:07	01:05:19	01:04:56	01:29:36	01:29:13	01:43:51	01:43:28	1974	A	ΕΘΝΙΚΟΣ Γ.Σ
96	91	11	107	ΔΙΓΕΝΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:23:59	00:23:51	00:49:06	00:48:58	01:04:26	01:04:18	01:29:49	01:29:41	01:44:24	01:44:16	1966	A	ΑΣΛ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
97	92	12	234	ΝΑΤΣΙΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	00:23:27	00:23:21	00:47:40	00:47:34	01:03:46	01:03:40	01:29:47	01:29:41	01:44:30	01:44:24	1964	A	ΣΜ ΔΑΡΙΣΣΑΣ
98	93	18	275	ΠΑΤΣΙΩΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	00:24:19	00:24:00	00:49:16	00:48:58	01:04:13	01:03:55	01:29:50	01:29:32	01:44:35	01:44:16	1972	A	ΠΑΟ ΘΕΡΣΙΠΠΙΟΣ
99	94	4	356	ΧΑΡΙΣΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:23:36	00:23:27	00:48:18	00:48:09	01:03:37	01:03:28	01:29:49	01:29:40	01:44:35	01:44:26	1951	A	ΣΔ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
100	6	2	27	ΚΟΥΡΑΕΣΗ	ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	00:24:38	00:24:32	00:49:29	00:49:23	01:04:19	01:04:13	01:29:52	01:29:47	01:44:40	01:44:35	1974	Γ	ΣΔΥ ΠΑΤΡΑΣ
101	95	19	220	ΜΟΥΧΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	00:24:39	00:24:16	00:49:33	00:49:10	01:04:36	01:04:13	01:30:12	01:29:49	01:44:55	01:44:32	1983	A	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
102	96	19	307	ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	00:25:05	00:24:41	00:50:29	00:50:06	01:05:19	01:04:56	01:29:40	01:29:16	01:44:59	01:44:35	1976	A	ΕΘΝΙΚΟΣ
103	97	13	302	ΣΚΑΦΙΔΑΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	00:23:10	00:23:06	00:48:58	00:48:54	01:05:20	01:05:16	01:30:36	01:30:32	01:45:00	01:44:56	1992	A	ΣΔ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ
104	98	14	277	ΠΕΡΔΙΚΑΡΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	00:22:10	00:22:07	00:45:50	00:45:47	01:02:21	01:02:18	01:29:10	01:29:07	01:45:06	01:45:03	1987	A	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
105	99	19	338	ΤΣΙΜΑΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	00:24:12	00:23:59	00:49:16	00:49:03	01:04:36	01:04:22	01:30:11	01:29:58	01:45:24	01:45:11	1973	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
106	100	20	65	ΒΑΛΛΙΑΝΑΤΟΣ	ΣΩΤΗΡΗΣ	00:25:03	00:24:57	00:49:42	00:49:36	01:04:55	01:04:48	01:29:57	01:29:50	01:45:28	01:45:21	1974	A	ΣΔ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ
107	101	20	299	ΣΙΜΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	00:24:10	00:24:01	00:49:11	00:49:02	01:04:36	01:04:27	01:30:11	01:30:03	01:45:42	01:45:34	1972	A	Σ.Δ.Υ. ΑΓΡΙΝΙΟΥ
108	102	15	349	ΦΡΑΓΚΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:25:04	00:24:45	00:50:31	00:50:11	01:05:50	01:05:30	01:31:05	01:30:45	01:45:42	01:45:22	1986	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
109	103	20	58	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	00:25:38	00:25:18	00:50:48	00:50:28	01:05:50	01:05:30	01:31:18	01:30:58	01:46:00	01:45:39	1981	A	ΣΔΥΠ
110	104	21	169	ΚΟΥΜΑΣΗΣ	ΗΛΙΑΣ	00:25:21	00:25:05	00:50:05	00:49:48	01:05:33	01:05:17	01:31:32	01:31:16	01:46:03	01:45:46	1970	A	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
111	105	21	285	ΠΡΕΝΤΑΝΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:24:14	00:23:51	00:49:04	00:48:42	01:04:30	01:04:08	01:30:27	01:30:05	01:46:08	01:45:46	1978	A	ΣΔ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ
112	106	21	315	ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	00:25:04	00:24:51	00:50:27	00:50:14	01:05:44	01:05:31	01:31:17	01:31:04	01:46:17	01:46:05	1983	A	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ
113	107	22	62	ΑΥΓΕΡΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	00:23:28	00:23:08	00:48:55	00:48:35	01:04:19	01:03:59	01:30:56	01:30:36	01:46:21	01:46:01	1970	A	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
114	108	22	350	ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	00:23:41	00:23:34	00:49:10	00:49:03	01:05:07	01:05:00	01:31:13	01:31:05	01:46:28	01:46:21	1976	A	FIT FOR FUN
115	109	23	45	ΤΣΙΜΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	00:25:09	00:24:50	00:50:37	00:50:18	01:05:50	01:05:32	01:31:44	01:31:26	01:46:30	01:46:12	1971	A	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
116	110	23	249	ΠΑΙΔΑΡΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	00:23:56	00:23:51	00:49:04	00:48:58	01:04:25	01:04:20	01:31:10	01:31:04	01:46:36	01:46:30	1974	A	ΣΔ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
117	111	13	142	ΚΑΡΑΣΤΑΘΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	00:24:32	00:24:17	00:49:57	00:49:43	01:05:26	01:05:11	01:31:32	01:31:17	01:46:38	01:46:23	1968	A	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
118	112	14	336	ΤΣΕΚΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:25:05	00:24:46	00:50:29	00:50:11	01:05:50	01:05:31	01:31:44	01:31:26	01:46:41	01:46:23	1966	A	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
119	113	24	223	ΜΠΕΚΑΤΩΡΟΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	00:23:12	00:22:33	00:48:18	00:47:39	01:03:56	01:03:17	01:31:28	01:30:49	01:46:43	01:46:04	1977	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
120	7	3	97	ΜΕΝΔΡΙΝΟΥ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	00:23:34	00:23:23	00:48:56	00:48:44	01:04:48	01:04:36	01:31:28	01:31:17	01:46:43	01:46:32	1993	Γ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
121	114	5	331	ΤΡΙΑΝΤΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	00:24:25	00:24:20	00:49:59	00:49:54	01:05:26	01:05:21	01:31:34	01:31:29	01:46:52	01:46:47	1953	A	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
122	115	24	54	ΑΔΕΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:24:13	00:24:04	00:49:55	00:49:47	01:05:49	01:05:41	01:31:47	01:31:38	01:46:59	01:46:50	1969	A	Σ.Δ.Υ. ΑΓΡΙΝΙΟΥ
123	116	25	195	ΜΑΛΑΚΑΣΗΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	00:24:10	00:23:53	00:49:43	00:49:26	01:05:10	0							

21.1 ΧΛΜ

134	126	16	71	ΒΟΥΛΙΣΤΩΤΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	00:24:33	00:24:25	00:50:20	00:50:12	01:05:49	01:05:41	01:32:52	01:32:44	01:48:51	01:48:43	1965	A	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
135	127	24	184	ΛΑΔΙΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	00:23:18	00:23:05	00:49:32	00:49:19	01:05:47	01:05:33	01:32:54	01:32:40	01:48:53	01:48:39	1981	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
136	128	30	154	ΚΕΦΑΛΑΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	00:25:31	00:25:17	00:51:27	00:51:14	01:07:16	01:07:02	01:33:36	01:33:22	01:49:01	01:48:47	1970	A	ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΑΡΤΑΣ
137	129	17	181	ΚΩΣΤΑΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	00:24:39	00:24:27	00:49:48	00:49:36	01:05:32	01:05:20	01:33:05	01:32:53	01:49:10	01:48:58	1968	A	Σ.Δ.Υ. ΑΓΡΙΝΙΟΥ
138	130	18	201	ΜΑΝΩΛΙΤΣΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	00:25:05	00:24:50	00:51:20	00:51:06	01:07:26	01:07:12	01:33:59	01:33:45	01:49:10	01:48:55	1964	A	ΑΣΔ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
139	131	25	177	ΚΤΕΝΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	00:25:03	00:24:55	00:51:00	00:50:52	01:07:02	01:06:54	01:33:55	01:33:48	01:49:10	01:49:02	1982	A	ΑΣΔ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
140	132	31	374	ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	00:25:56	00:25:49	00:52:33	00:52:27	01:08:00	01:07:54	01:34:07	01:34:00	01:49:16	01:49:10	1971	A	ΣΑΦΑΝΣ
141	133	26	266	ΠΑΠΑΦΩΤΙΚΑΣ	ΚΩΣΤΗΣ	00:25:05	00:24:51	00:50:30	00:50:16	01:06:11	01:05:57	01:33:23	01:33:09	01:49:38	01:49:24	1974	A	ΣΔ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
142	134	8	180	ΚΥΡΙΑΖΑΚΟΣ	ΣΕΡΑΦΕΙΜ	00:26:05	00:25:48	00:52:26	00:52:09	01:08:11	01:07:54	01:34:27	01:34:09	01:49:42	01:49:25	1956	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
143	135	16	139	ΚΑΡΑΜΠΕΤΣΟΣ	ΣΤΡΑΤΟΣ	00:23:45	00:23:40	00:49:02	00:48:57	01:05:03	01:04:58	01:32:53	01:32:48	01:49:51	01:49:46	1985	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
144	136	32	191	ΛΟΥΚΑΣ	ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	00:25:06	00:24:43	00:50:30	00:50:07	01:07:07	01:06:45	01:34:58	01:34:35	01:49:53	01:49:31	1973	A	ΣΔ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ
145	137	26	368	ΠΕΦΑΝΗΣ	ΜΗΝΑΣ	00:25:06	00:24:46	00:50:30	00:50:10	01:06:07	01:05:46	01:33:06	01:32:45	01:49:53	01:49:33	1981	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
146	138	7	127	ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	00:25:27	00:25:15	00:52:07	00:51:55	01:08:05	01:07:53	01:34:46	01:34:35	01:50:01	01:49:50	1959	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
147	139	27	352	ΦΩΤΕΙΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:25:24	00:25:20	00:51:50	00:51:46	01:07:43	01:07:39	01:35:02	01:34:58	01:50:20	01:50:16	1975	A	GR RUNNERS CLUB
148	140	33	120	ΖΑΡΚΑΔΑΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	00:24:35	00:24:25	00:51:05	00:50:55	01:07:09	01:07:00	01:34:27	01:34:17	01:50:29	01:50:20	1973	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
149	141	27	295	ΣΑΝΤΑΣ	ΧΑΡΙΛΑΟΣ	00:25:09	00:25:02	00:52:18	00:52:11	01:08:33	01:08:26	01:35:25	01:35:18	01:50:55	01:50:48	1983	A	ΑΣΔ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
150	9	4	248	ΟΡΦΑΝΟΥ	ΜΑΡΙΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ	00:25:31	00:25:23	00:52:18	00:52:11	01:08:33	01:08:26	01:35:25	01:35:18	01:50:55	01:50:48	1983	Γ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
151	142	34	123	ΖΑΨΑΣ	ΛΟΥΚΑΣ	00:23:53	00:23:50	00:51:10	00:51:07	01:08:12	01:08:09	01:35:46	01:35:43	01:51:01	01:50:58	1972	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
152	143	8	102	ΔΕΛΟΓΛΟΥ	ΣΤΕΛΙΟΣ	00:26:04	00:25:57	00:53:38	00:53:31	01:10:21	01:10:14	01:36:12	01:36:05	01:51:05	01:50:58	1962	A	ΓΑΣ ΚΙΑΚΙΣ
153	144	28	145	ΚΑΡΕΤΣΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	00:26:01	00:25:48	00:53:38	00:53:25	01:10:04	01:09:51	01:36:12	01:35:59	01:51:11	01:50:58	1982	A	Γ.Σ. ΧΑΡΙΑΛΟΣ ΤΡΙΚΟΥΠΗΣ
154	145	35	325	ΓΖΑΒΙΔΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	00:25:34	00:25:15	00:51:58	00:51:39	01:07:52	01:07:33	01:34:48	01:34:29	01:51:12	01:50:52	1970	A	ΑΣΔ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
155	146	28	105	ΔΗΜΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:25:28	00:25:07	00:51:56	00:51:34	01:07:59	01:07:38	01:35:06	01:34:45	01:51:22	01:51:01	1976	A	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΑΔΗΣ
156	147	29	155	ΚΕΦΑΛΑΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	00:25:19	00:25:13	00:52:01	00:51:55	01:08:18	01:08:12	01:35:36	01:35:30	01:51:23	01:51:17	1976	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
157	10	3	370	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΥ	ΝΙΚΟΛΙΤΣΑ	00:27:40	00:27:29	00:53:46	00:53:35	01:09:37	01:09:27	01:35:48	01:35:37	01:51:28	01:51:17	1974	Γ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
158	148	30	227	ΜΠΛΕΤΣΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	00:25:06	00:24:46	00:50:32	00:50:11	01:06:59	01:06:39	01:34:48	01:34:28	01:51:29	01:51:08	1978	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
159	149	17	131	ΚΑΙΤΚΕΛΑΡΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	00:26:12	00:25:47	00:53:37	00:53:12	01:09:57	01:09:31	01:36:41	01:36:16	01:51:56	01:51:31	1984	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
160	150	29	219	ΜΟΥΣΧΟΥΡΑΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	00:26:12	00:25:47	00:53:37	00:53:12	01:09:57	01:09:32	01:36:41	01:36:16	01:51:57	01:51:32	1983	A	NEMEA RUNNERS
161	151	31	217	ΜΗΤΣΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	00:25:11	00:25:01	00:51:42	00:51:33	01:08:01	01:07:52	01:35:24	01:35:14	01:52:08	01:51:59	1977	A	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
162	152	30	286	ΠΡΕΝΤΑΝΟΣ	ΧΑΡΗΣ	00:26:46	00:26:24	00:53:07	00:52:45	01:09:15	01:08:53	01:36:00	01:35:38	01:52:08	01:51:47	1979	A	ΣΔ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ
163	153	9	373	ΠΟΥΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΑΡΙΝΟΣ	00:25:04	00:24:59	00:50:41	00:50:35	01:06:48	01:06:42	01:34:42	01:34:36	01:52:15	01:52:09	1957	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
164	154	36	64	ΑΥΛΩΝΙΤΗΣ	ΘΕΟΦΑΝΗΣ	00:26:51	00:26:33	00:53:58	00:53:40	01:10:17	01:10:00	01:36:47	01:36:30	01:52:17	01:52:00	1971	A	ΑΡΧΙΛΟΧΟΣ
165	11	5	360	ΧΡΗΣΤΟΥ	ΕΛΕΝΗ	00:25:18	00:25:13	00:52:15	00:52:10	01:08:33	01:08:28	01:35:51	01:35:45	01:52:23	01:52:18	1984	Γ	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
166	155	32	74	ΓΑΡΝΕΛΗΣ	ΑΡΗΣ	00:25:04	00:24:51	00:52:19	00:52:06	01:09:12	01:08:59	01:36:50	01:36:37	01:52:28	01:52:15	1974	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
167	156	6	118	ΖΑΒΕΡΔΙΝΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:26:00	00:25:48	00:52:53	00:52:41	01:09:31	01:09:19	01:36:56	01:36:44	01:52:30	01:52:18	1953	A	ΑΣΔ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
168	157	33	61	ΑΡΚΟΥΜΑΝΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	00:25:39	00:25:31	00:52:47	00:52:40	01:09:35	01:09:28	01:37:03	01:36:56	01:52:55	01:52:47	1975	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
169	158	37	163	ΚΟΝΤΟΓΩΡΙΤΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	00:25:43	00:25:32	00:51:59	00:51:48	01:08:04	01:07:53	01:36:08	01:35:57	01:52:59	01:52:48	1972	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
170	12	4	231	ΜΥΤΙΚΑ	ΖΩΗ	00:25:42	00:25:28	00:51:56	00:51:42	01:07:59	01:07:44	01:35:27	01:35:12	01:53:06	01:52:52	1977	Γ	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
171	159	19	369	ΓΕΩΡΓΑΤΟΣ	ΘΕΟΔΟΣΗΣ	00:26:26	00:26:15	00:53:58	00:53:47	01:10:34	01:10:23	01:37:24	01:37:13	01:53:08	01:52:57	1968	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
172	160	38	229	ΜΠΟΥΧΩΡΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	00:22:24	00:22:18	00:48:13	00:48:07	01:05:12	01:05:06	01:34:41	01:34:35	01:53:10	01:53:04	1973	A	GR RUNNERS CLUB
173	161	39	73	ΓΑΛΑΝΗΣ	ΡΟΒΕΡΤΟΣ	00:27:42	00:27:29	00:56:01	00:55:49	01:12:22	01:12:09	01:38:37	01:38:24	01:53:24	01:53:12	1970	A	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ
174	162	7	246	ΞΑΝΘΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	00:26:02	00:25:48	00:52:48	00:52:33	01:09:30	01:09:15	01:37:25	01:37:10	01:53:50	01:53:35	1950	A	Σ.Δ.Υ. ΑΓΡΙΝΙΟΥ
175	163	10	104	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	00:24:14	00:24:09	00:51:36	00:51:32	01:09:17	01:09:13	01:37:49	01:37:45	01:53:53	01:53:49	1955	A	Σ.Ε.Β.Α.Σ ΠΑΤΡΩΝ
176	164	9	165	ΚΟΡΠΑΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	00:24:24	00:24:14	00:49:53	00:49:43	01:06:51	01:06:41	01:36:15	01:36:05	01:53:54	01:53:44	1960	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
177	165	8	86	ΓΙΑΝΝΙΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:26:27	00:26:12	00:53:37	00:53:22	01:10:02	01:09:47	01:37:39	01:37:25	01:53:58	01:53:43	1952	A	ΣΔ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
178	166	20	318	ΣΤΑΥΡΟΥ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	00:26:41	00:26:30	00:54:03	00:53:52	01:10:46	01:10:35	01:38:41	01:38:30	01:54:18	01:54:07	1965	A	ΣΔ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
179	167	18	51	ΑΙΒΑΣΙΔΙΩΤΗΣ (PACER)	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	00:25:04	00:24:44	00:50:29	00:50:10	01:05:49	01:05:29	01:32:53	01:32:33	01:54:27	01:54:07	1990	A	ΑΣΔ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
180	168	34	242	ΝΤΑΟΥΣΙΑΝΗΣ	ΤΑΣΟΣ	00:27:03	00:26:42	00:55:25	00:55:05	01:12:11	01:11:51	01:38:44	01:38:24	01:54:33	01:54:13	1974	A	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΑΔΗΣ
181	169	31	44	VARGA	LEVENTE	00:27:01	00:26:52	00:55:06	00:54:57	01:11:26	01:11:18	01:38:36	01:38:27	01:54:42	01:54:33	1980	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
182	170	10	178	ΚΥΔΩΝΙΑΤΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:27:58	00:27:41	00:55:17	00:55:01	01:11:46	01:11:29	01:38:40	01:38:23	01:54:44	01:54:27	1959	A	ΣΔΥ ΠΑΤΡΑΣ
183	13	4	96	ΓΡΑΜΟΖΗ	ΜΑΓΔΑ	00:25:40	00:25:25	00:52:06	00:51:51	01:08:56	01:08:42	01:37:59	01:37:45	01:54:51	01:54:37	1972	Γ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
184	171	11	196	ΜΑΛΕΣΙΑΔΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	00:26:02	00:25:58	00:52:47	00:52:43	01:09:23	01:09:19	01:37:57	01:37:53	01:55:06	01:55:02	1962	A	Σ.Δ.Υ. ΑΓΡΙΝΙΟΥ
185	172	12	367	ΠΕΤΑΛΑΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	00:27:51	00:27:40	00:56:17	00:55:54	01:12:45	01:12:21	01:39:26	01:39:03	01:55:11	01:54:47	1962	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
186	173	32	251	ΠΑΛΑΙΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:25:37	00:25:30	00:53:10	00:53:03	01:10:25	01:10:18	01:38:23	01:38:16	01:55:12	01:55:05	1981	A	Ε.Ο.Σ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
187	174	35	316	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	00:25:53	00:25:32	00:52:43	00:52:22	01:09:50	01:09:29	01:38:16	01:37:55	01:55:21	01:55:00	1974	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
188	175	13	84	ΓΙΑΚΟΥΝΤΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:26:42	00:26:28	00:54:44	00:54:30	01:11:40	01:11:27	01:39:16	01:39:03	01:55:36	01:55:23	1961	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
189	176	9	85	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	00:26:26	00:26:05	00:54:03	00:53:42	01:11:01	01:10:41	01:39:09	01:38:48	01:55:38	01:55:17	1953	A	ΣΜΑΧ ΦΕΙΔΙΠΠΙΑΔΗΣ
190	177	10	109	ΔΟΥΡΑΜΑΝΗΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	00:27:54	0											

21.1 ΧΛΜ

201	15	6	202	ΜΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	00:27:50	00:27:42	00:57:09	00:57:01	01:14:03	01:13:55	01:41:31	01:41:23	01:57:42	01:57:34	1972	Γ	Σ.Δ.Υ. ΑΓΡΙΝΙΟΥ
202	187	34	92	ΓΚΟΥΝΕΛΑΣ	ΤΙΜΟΛΕΩΝ	00:25:02	00:24:58	00:52:16	00:52:12	01:09:49	01:09:46	01:39:45	01:39:41	01:57:55	01:57:52	1982	Α	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
203	16	6	260	ΠΑΠΑΔΟΓΕΩΡΓΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	00:27:11	00:27:07	00:55:32	00:55:27	01:12:38	01:12:34	01:41:41	01:41:37	01:57:56	01:57:52	1991	Γ	ΣΔΥ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
204	188	42	150	ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ	ΘΕΟΦΥΛΑΚΤΟΣ	00:26:16	00:26:06	00:54:14	00:54:04	01:10:46	01:10:36	01:40:29	01:40:19	01:58:01	01:57:51	1970	Α	ΚΑΡΥΑ
205	189	43	310	ΣΚΡΙΜΠΟΝΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:27:10	00:26:56	00:55:28	00:55:14	01:12:38	01:12:23	01:41:41	01:41:27	01:58:02	01:57:48	1969	Α	FIT FOR FUN
206	190	35	128	ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ	ΘΩΜΑΣ	00:27:14	00:26:47	00:55:26	00:55:00	01:12:39	01:12:12	01:41:07	01:40:41	01:58:21	01:57:54	1983	Α	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
207	191	36	125	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	00:26:36	00:26:20	00:54:10	00:53:54	01:10:45	01:10:30	01:40:15	01:40:00	01:58:43	01:58:28	1980	Α	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
208	17	5	161	ΚΟΝΙΔΑΡΗ	ΔΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	00:28:01	00:27:44	00:56:25	00:56:08	01:13:39	01:13:21	01:42:21	01:42:03	01:59:05	01:58:47	1977	Γ	ΑΣΔ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
209	18	7	79	ΓΕΩΡΓΑΚΗ	ΑΜΑΛΙΑ	00:26:47	00:26:36	00:55:31	00:55:20	01:12:40	01:12:30	01:41:52	01:41:41	01:59:11	01:59:01	1972	Γ	ΣΔΥΠ
210	192	37	344	ΤΥΡΟΛΟΓΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	00:27:52	00:27:41	00:57:14	00:57:04	01:14:13	01:14:02	01:42:40	01:42:29	01:59:36	01:59:26	1980	Α	ΑΣΔ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
211	193	38	321	ΣΤΕΦΑΝΑΤΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	00:26:03	00:25:52	00:55:23	00:55:12	01:13:35	01:13:23	01:43:10	01:42:58	01:59:45	01:59:33	1981	Α	ΣΔ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ
212	194	38	133	ΚΑΛΟΓΗΡΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	00:27:44	00:27:28	00:56:11	00:55:55	01:13:36	01:13:20	01:42:21	01:42:04	01:59:47	01:59:31	1976	Α	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
213	195	11	186	ΛΑΖΑΡΗΣ	ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	00:29:04	00:28:58	00:57:43	00:57:37	01:14:45	01:14:39	01:43:07	01:43:01	01:59:54	01:59:48	1951	Α	ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
214	196	20	345	ΤΥΡΟΛΟΓΟΣ	ΑΝΤΡΕΑΣ	00:27:51	00:27:41	00:57:14	00:57:04	01:14:12	01:14:02	01:42:41	01:42:30	02:00:15	02:00:05	1993	Α	ΑΟΚ ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ
215	197	21	82	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ (ΡΑΣΕΡ)	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:27:51	00:27:44	00:57:08	00:57:01	01:14:15	01:14:08	01:43:14	01:43:06	02:00:29	02:00:22	1990	Α	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
216	198	21	190	ΔΙΑΡΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	00:27:49	00:27:30	00:57:08	00:56:49	01:14:15	01:13:56	01:43:14	01:42:55	02:00:30	02:00:10	1966	Α	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
217	199	39	90	ΓΚΟΓΚΑΚΗΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	00:25:42	00:25:20	00:52:37	00:52:16	01:10:32	01:10:10	01:40:38	01:40:17	02:00:32	02:00:11	1983	Α	ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
218	19	6	228	ΜΠΟΥΖΙΟΥΝΗ	ΜΑΡΙΑ	00:27:50	00:27:42	00:57:06	00:56:58	01:14:13	01:14:05	01:43:15	01:43:06	02:00:56	02:00:48	1981	Γ	FIT FOR FUN
219	200	14	215	ΜΕΛΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:29:35	00:29:12	00:59:22	00:58:59	01:16:54	01:16:31	01:45:32	01:45:09	02:00:59	02:00:36	1962	Α	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
220	201	22	31	ΑΝΔΡΕΕΥ	ΑΛΕΚ	00:25:44	00:25:03	00:54:14	00:53:32	01:12:09	01:11:28	01:42:27	01:41:45	02:01:14	02:00:33	1985	Α	ΜΕΧΕ
221	20	7	130	ΚΑΒΟΥΡΑ	ΝΕΚΤΑΡΙΑ	00:28:02	00:27:55	00:57:38	00:57:31	01:15:16	01:15:08	01:44:49	01:44:41	02:02:28	02:02:20	1977	Γ	Σ.Δ.Υ. ΑΓΡΙΝΙΟΥ
222	21	7	68	ΒΛΑΧΟΠΑΝΟΥ	ΤΙΝΑ	00:27:52	00:27:41	00:57:29	00:57:18	01:14:56	01:14:45	01:44:55	01:44:45	02:02:30	02:02:19	1991	Γ	ΣΑΛΑΜΙΝΑ
223	202	14	330	ΤΡΑΓΟΥΣΤΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	00:26:38	00:26:26	00:54:46	00:54:34	01:12:54	01:12:42	01:43:20	01:43:08	02:02:42	02:02:30	1957	Α	ΑΜΑΛΙΑΔΑ
224	203	23	363	ΧΡΥΣΟΒΙΤΣΑΝΟΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	00:27:56	00:27:48	00:57:33	00:57:25	01:14:45	01:14:37	01:44:26	01:44:18	02:02:56	02:02:48	1985	Α	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
225	204	24	247	ΟΡΦΑΝΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:27:24	00:26:58	00:56:03	00:55:36	01:13:34	01:13:07	01:43:38	01:43:12	02:03:00	02:02:34	1991	Α	ΑΣΔ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ
226	205	22	213	ΜΕΓΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	00:24:34	00:24:28	00:54:40	00:54:34	01:11:37	01:11:30	01:43:06	01:43:00	02:03:00	02:02:54	1965	Α	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
227	206	44	339	ΤΣΙΜΑΡΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	00:26:43	00:26:34	00:56:11	00:56:02	01:14:13	01:14:04	01:44:49	01:44:41	02:03:02	02:02:53	1972	Α	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
228	207	23	134	ΚΑΛΠΑΚΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	00:25:40	00:25:24	00:53:03	00:52:48	01:10:50	01:10:35	01:42:57	01:42:41	02:03:54	02:03:38	1964	Α	ΑΕΝΑΟΣ
229	208	24	250	ΠΑΠΟΤΣΙΔΗΣ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	00:29:56	00:29:38	00:59:56	00:59:37	01:17:38	01:17:20	01:45:54	01:45:36	02:04:12	02:03:54	1967	Α	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
230	209	39	287	ΡΑΪΚΟΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	00:31:03	00:30:54	01:02:32	01:02:23	01:19:46	01:19:37	01:47:38	01:47:29	02:04:13	02:04:03	1978	Α	ΣΕΒΑΣ ΠΑΤΡΩΝ
231	210	25	172	ΚΟΥΣΤΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:28:10	00:27:56	00:57:34	00:57:19	01:15:40	01:15:25	01:46:16	01:46:02	02:04:21	02:04:06	1965	Α	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
232	211	12	43	TODA	HIROSHI	00:28:20	00:27:56	00:57:15	00:56:51	01:14:31	01:14:07	01:45:12	01:44:48	02:04:32	02:04:09	1953	Α	ΙΑΠΩΝΙΚΗ ΠΡΕΣΒΕΙΑ
233	212	13	377	ΑΡΜΕΝΙΔΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	00:26:58	00:26:53	00:56:29	00:56:24	01:14:40	01:14:35	01:45:47	01:45:42	02:04:57	02:04:52	1948	Α	ΟΜΑΔΑ Ε
234	213	15	341	ΤΣΙΤΣΙΚΑΟΣ	ΦΩΝΤΑΣ	00:26:58	00:26:53	00:56:29	00:56:24	01:14:41	01:14:36	01:45:47	01:45:42	02:04:58	02:04:53	1959	Α	Σ.Δ.Υ. ΑΓΡΙΝΙΟΥ
235	214	14	116	ΕΥΘΥΜΙΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:28:43	00:28:39	00:58:27	00:58:22	01:16:19	01:16:15	01:46:36	01:46:32	02:05:20	02:05:16	1953	Α	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
236	215	25	46	ΖΙΟ	ΖΙΟ	00:27:13	00:27:07	00:57:10	00:57:04	01:15:42	01:15:36	01:47:14	01:47:08	02:05:48	02:05:43	1988	Α	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
237	216	40	143	ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	00:26:00	00:25:48	00:55:24	00:55:12	01:14:12	01:14:00	01:46:36	01:46:24	02:05:48	02:05:37	1974	Α	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
238	217	26	72	ΓΑΖΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	00:27:59	00:27:50	00:58:09	00:58:00	01:17:08	01:16:58	01:47:55	01:47:46	02:05:59	02:05:50	1985	Α	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
239	218	40	312	ΣΟΥΝΔΙΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:27:58	00:27:49	00:58:09	00:58:00	01:17:07	01:16:58	01:47:45	01:47:36	02:05:59	02:05:50	1980	Α	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
240	219	27	151	ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	00:29:03	00:28:51	00:58:20	00:58:08	01:16:27	01:16:16	01:47:38	01:47:26	02:06:03	02:05:51	1992	Α	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
241	220	41	159	ΚΟΛΟΚΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	00:28:56	00:28:37	00:57:59	00:57:40	01:15:57	01:15:38	01:47:05	01:46:47	02:06:17	02:05:58	1975	Α	FIT FOR FUN
242	221	28	152	ΚΑΤΩΠΟΔΗΣ	ΠΑΥΛΟΣ	00:29:03	00:28:51	00:58:20	00:58:08	01:16:27	01:16:16	01:47:38	01:47:26	02:07:03	02:06:51	1989	Α	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
243	222	26	235	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	00:28:37	00:28:27	00:59:36	00:59:26	01:18:58	01:18:48	01:47:59	01:47:49	02:07:53	02:07:43	1966	Α	ΣΕΒΑΣ ΠΑΤΡΑΣ
244	223	29	311	ΣΟΥΝΔΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	00:27:59	00:27:51	00:58:09	00:58:01	01:17:08	01:16:59	01:48:25	01:48:17	02:08:44	02:08:36	1985	Α	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
245	22	8	622	ΣΕΡΑΗ	ΑΝΤΩΝΙΑ	00:26:26	00:26:12	00:57:22	00:57:09	01:16:34	01:16:21	01:48:25	01:48:12	02:08:44	02:08:31	1990	Γ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
246	224	15	182	ΛΑΓΙΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	00:28:37	00:28:27	00:59:36	00:59:25	01:18:59	01:18:48	01:50:03	01:49:53	02:09:23	02:09:13	1954	Α	ΣΕΒΑΣ ΠΑΤΡΑΣ
247	225	41	230	ΜΠΡΙΚΟΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	00:25:18	00:25:12	00:56:10	00:56:04	01:15:53	01:15:47	01:49:22	01:49:16	02:09:34	02:09:27	1979	Α	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
248	23	8	303	ΣΚΙΑΔΑ	ΣΗΛΙΑ	00:27:50	00:27:34	00:58:56	00:58:40	01:18:46	01:18:29	01:50:43	01:50:26	02:09:41	02:09:25	1980	Γ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
249	226	16	136	ΚΑΝΤΖΕΛΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	00:26:13	00:26:04	00:54:38	00:54:29	01:13:20	01:13:11	01:47:59	01:47:50	02:09:44	02:09:35	1960	Α	ΣΔ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
250	227	27	306	ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:28:03	00:27:44	00:57:34	00:57:14	01:15:16	01:14:56	01:48:04	01:47:45	02:09:48	02:09:28	1968	Α	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
251	24	9	332	ΤΡΙΒΥΖΑ	ΕΛΕΝΗ	00:28:17	00:27:59	00:59:36	00:59:19	01:18:59	01:18:42	01:51:02	01:50:44	02:10:16	02:09:59	1983	Γ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
252	228	45	334	ΤΣΑΡΑΔΗΜΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	00:28:05	00:27:48	00:57:38	00:57:20	01:16:22	01:16:05	01:50:22	01:50:05	02:11:00	02:10:42	1970	Α	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
253	229	16	35	EDWARDS	DAVID	00:27:58	00:27:34	00:57:24	00:57:00	01:15:54	01:15:30	01:49:21	01:48:57	02:11:09	02:10:45	1958	Α	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
254	25	8	214	ΜΕΛΑ	ΛΙΑ	00:30:29	00:30:07	01:02:16	01:01:54	01:21:33	01:21:12	01:53:17	01:52:55	02:12:32	02:12:11	1966	Γ	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
255	230	30	69	ΒΛΑΧΟΣ	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	00:32:23	00:32:04	01:04:38	01:04:19	01:23:25	01:23:06	01:54:23	01:54:04	02:12:47	02:12:28	1988	Α	ΠΣ ΤΣΟΥΚΑΛΑΔΩΝ
256	231	42	140	ΚΑΡΑΜΠΟΪΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	00:32:02	00:31:47	01:04:13	01:03:57	01:23:17	01:23:01	01:55:35	01:55:20	02:13:33	02:13:18	1983	Α	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
257	232	15	292	ΡΟΥΣΣΙΝΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	00:28:49	00:28:24	01:										

21.1 ΧΛΜ

268	239	32	269	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:30:09	00:29:47	01:03:08	01:02:46	01:23:10	01:22:48	01:58:19	01:57:57	02:18:27	02:18:05	1991	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
269	240	43	239	ΝΟΥΣΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	00:30:39	00:30:17	01:03:16	01:02:54	01:23:23	01:23:00	01:58:57	01:58:35	02:21:10	02:20:48	1975	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
270	30	10	126	OLSSON	ΕΜΜΑ	00:29:32	00:29:10	01:03:14	01:02:53	01:23:58	01:23:37	01:59:22	01:59:01	02:21:35	02:21:13	1979	Γ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
271	241	17	254	ΠΑΝΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	00:29:25	00:29:13	01:03:19	01:03:07	01:24:02	01:23:50	01:59:54	01:59:41	02:22:50	02:22:38	1949	A	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
272	31	12	253	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	00:32:00	00:31:45	01:04:48	01:04:33	01:25:12	01:24:57	02:00:28	02:00:13	02:23:14	02:22:59	1967	Γ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
273	32	10	32	ΒΟΓΟΕΥΑ	ΔΛΥΑΝΑ	00:34:38	00:33:56	01:10:07	01:09:25	01:31:02	01:30:19	02:06:02	02:05:20	02:26:44	02:26:02	1984	Γ	ΜΕΧΕ
274	242	44	244	ΝΤΙΝΑΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	00:34:38	00:34:12	01:10:06	01:09:40	01:31:02	01:30:36	02:05:55	02:05:29	02:26:44	02:26:18	1983	A	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
275	243	45	256	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	00:34:39	00:34:13	01:10:06	01:09:40	01:31:02	01:30:36	02:05:55	02:05:29	02:26:45	02:26:18	1983	A	ΣΔ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
276	244	33	47	ΑΒΑΣΚΑΝΤΗΡΑΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	00:29:00	00:28:49	01:01:24	01:01:12	01:21:19	01:21:07	02:01:58	02:01:47	02:26:51	02:26:40	1986	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
277	245	18	167	ΚΟΥΔΙΚΗΣ	ΜΑΤΘΑΙΟΣ	00:34:38	00:34:27	01:10:07	01:09:56	01:31:02	01:30:51	02:05:56	02:05:44	02:27:12	02:27:01	1939	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
278	246	44	199	ΜΑΝΑΣΗΣ	ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ	00:36:28	00:36:05	01:14:05	01:13:41	01:34:50	01:34:27	02:10:56	02:10:32	02:29:24	02:29:01	1976	A	ROAD RUNNERS
279	33	13	280	ΠΙΤΣΙΛΙΔΟΥ	ΡΕΝΑ	00:31:43	00:31:23	01:06:53	01:06:33	01:28:15	01:27:55	02:07:01	02:06:42	02:29:45	02:29:26	1961	Γ	ΣΕΒΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
280	247	18	75	ΓΕΡΑΝΤΩΝΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	00:32:23	00:32:09	01:07:08	01:06:54	01:28:09	01:27:54	02:06:13	02:05:58	02:30:05	02:29:50	1958	A	Σ.Δ.Υ. ΑΓΡΙΝΙΟΥ
281	34	11	364	ΧΥΣΑ	ΒΑΛΜΠΟΝΑ	00:32:09	00:31:59	01:07:09	01:06:59	01:28:23	01:28:14	02:06:06	02:05:57	02:30:06	02:29:56	1984	Γ	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
282	35	14	93	ΓΡΑΜΜΕΝΙΑΤΗ	ΝΙΚΟΛΙΝΑ - ΡΟΖΑ	00:34:01	00:33:46	01:10:36	01:10:20	01:32:18	01:32:02	02:09:44	02:09:28	02:31:43	02:31:28	1953	Γ	ΣΔ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
283	248	46	317	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΒΙΚΤΩΡΙΑ	00:33:52	00:33:34	01:09:19	01:09:00	01:31:50	01:31:32	02:09:38	02:09:19	02:33:17	02:32:58	1981	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
284	36	15	376	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	00:34:02	00:33:55	01:10:37	01:10:30	01:32:18	01:32:12	02:12:03	02:11:57	02:36:18	02:36:11	1953	Γ	ΟΜΑΔΑ Ε
285	249	46	170	ΚΟΥΡΟΥΚΛΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	00:27:31	00:27:27	01:04:42	01:04:38	01:29:15	01:29:11	02:14:36	02:14:32	02:38:52	02:38:49	1973	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
286	250	29	279	ΠΗΛΙΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	00:36:53	00:36:40	01:16:45	01:16:32	01:40:47	01:40:34	02:19:36	02:19:23	02:41:26	02:41:13	1968	A	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ
287	251	19	33	ΒΟΟΤΗ	JONATHAN	00:34:54	00:34:30	01:13:06	01:12:42	01:36:38	01:36:14	02:17:25	02:17:01	02:42:52	02:42:27	1953	A	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
288	37	16	37	HEINNEKEN	MARIA	00:34:03	00:33:54	01:11:41	01:11:32	01:35:23	01:35:13	02:18:59	02:18:50	02:44:54	02:44:45	1959	Γ	TURKU
289	252	20	273	ΠΑΤΣΑΛΗΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	00:38:33	00:38:21	01:18:35	01:18:23	01:42:54	01:42:42	02:22:52	02:22:40	02:47:28	02:47:15	1940	A	ΣΔΥΑ
290	253	45	147	ΚΑΤΗΝΙΩΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	00:42:11	00:42:06	01:20:37	01:20:32	01:44:42	01:44:37	02:29:54	02:29:49	02:57:24	02:57:19	1978	A	RUNNERS 4 PEACE
291	254	21	129	ΙΩΑΝΝΟΥ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	00:39:06	00:38:52	01:23:02	01:22:49	01:51:34	01:51:21	02:44:32	02:44:18	03:17:35	03:17:21	1950	A	ΣΔ ΠΡΕΒΕΖΑΣ