

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
6οι ΙΟΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ 2016
ΣΑΒΒΑΤΟ 14/05/2016
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΛΕΥΚΑΔΑΣ

	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
14.30	600μ. ΠΠΒ΄	Ύψος ΠΠΒ΄-ΠΚΒ΄	Σφαίρα ΠΠΒ΄-ΠΚΒ΄
14.35	600μ. ΠΚΒ΄	Μήκος ΠΠΑ΄	
14.40	60μ. ΠΠΒ΄		
15.00	60μ. ΠΚΒ΄		
15.20	80μ. ΕΜΠ. ΠΚΑ΄		Σφαίρα ΠΠΑ΄
15.30	100μ. ΕΜΠ. Κ	Μήκος ΠΚΑ΄	
15.40	100μ.Π-Α		
15.55	100μ. Κ-Γ		Σφαίρα ΠΚΑ΄-Κ
16.15	300μ. ΕΜΠ. ΠΠΑ΄		
16.25	1500μ. Π-Α	Μήκος Π-Α-Ύψος Κ	
16.35	1500μ. Κ-Γ		
16.45	200μ. Π-Α		Ακόντιο ΠΠΑ΄-ΠΚΑ΄-Κ
16.55	200μ. Κ-Γ		
17.10	1000μ. ΠΠΑ΄	Μήκος Κ-Γ ΤΡΙΠΛΟΥΝ Κ	Σφαίρα Π-Α
17.20	1000μ. ΠΚΑ΄		
17.35	150 ΠΠΑ΄		
17.50	150 ΠΚΑ΄		Ακόντιο Π-Α
18.05	400Μ Π-Α		
18.15	400Μ Κ-Γ		
18.30	4χ100 Π		
		ΑΓΩΝΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ	
18.45	30μ. Νηπ-Α΄ Δημ.	Μήκος Νηπ-Α΄ Δημ.	
19.00	40μ. Β-Γ Δημ.		
19.15	50μ. Δ-Ε Δημ.		
19.30	400μ. Β-Γ Δημ.		
19.45	600μ. Δ-Ε Δημ.		

*Το πρόγραμμα θα είναι κυλιόμενο, δηλ. όταν τελειώνει το ένα αγώνισμα θα ξεκινάει το επόμενο.