ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
5οι ΙΟΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ 2015
ΣΑΒΒΑΤΟ 23/05/2015
ΔΗΜΟΤΙΚΟΝ ΣΤΑΔΙΟ ΛΕΥΚΑΔΑΣ

	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
14:45	**30Μ. ΠΡΟΜΙΝΙ**	Μήκος πκβ΄-υψος πκα΄	vortex mini
15:10	**50 MINI α-κ**		**σφαιρα΄πκβ΄- πκα- κορασιδων**
15.35	**60 ΠΠΒ΄**		
15.55	**60 ΠΚΒ΄**	μηκος πκα΄-κορασίδων	
16.15		υψος ππβ΄-ππα'	**σφαιρα π-α**
16.25	**80 ΕΜΠ. ΠΚΑ΄**		
16.40	**100 ΕΜΠ. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**		
16.50	100 Μ. Π-Α		
17.05	100Μ. Κ-Γ	μηκος ππα΄-παιδων	
17:15	**600 Μ. MINI ΠΠΒ'**		
17:30	**600 Μ. MINI ΠΚΒ'**		**ακοντισμος ππα΄-παιδων**
17:45	150 ΠΠΑ'		
17:55	150 ΠΚΑ'		
18:10	400Μ Π-Α	μηκος α-γ	
18:20	400Μ Κ-Γ		**ακοντισμος πκα΄-κορασιδων**
18:30	600Μ. ΠΠΑ΄		
18:35	600Μ. ΠΚΑ΄		
18:40	1000Μ. ΠΚ Β'΄	τριπλούν κορασίδων	
18:50	1000Μ. ΠΠ Β΄		
19:00	1500Μ. Π-Α		
19:10	1500Μ Κ-Γ		