



www.segas.gr

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΗΠΕΙΡΟΥ ΤΘ 1122 , ΤΚ

45110

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Τηλ&Fax:26510-29168

Email : segasepirou@yahoo.gr

ΙΩΑΝΝΙΝΑ: 18/04/2024

ΑΡ. ΠΡΩΤ: 77

ΠΡΟΣ:

Τις ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ
(Με την παράκληση να
σταλούν άμεσα στα σωματεία
μέλη τους)

ΚΟΙΝ:

Γραφείο Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ
Δήμο Λευκάδας
Π.Ι.Ν. – Π.Ε. Λευκάδας

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ "12^{οι} ΙΟΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ"

Οι αγώνες τελούνται στα πλαίσια του εορτασμού της Ένωσης των Επτανήσων με την Ελλάδα.

Ο Γ.Σ.ΛΕΥΚΑΔΑΣ και η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ σε συνεργασία με το Δήμο Λευκάδας και την Περ. Ιονίων Νήσων-ΠΕ Λευκάδας, προκηρύσσουν τους 12^{οις} ΙΟΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ Στίβου οι οποίοι θα διεξαχθούν με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ –ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο **Δημοτικό Στάδιο Λευκάδας «Πλάτωνας Γρηγόρης» το Σάββατο 18/05/2024.**

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Κ16 (ΠΠ Α΄)	150μ – 300μ – 300ΕΜΠ – 1000μ – ΜΗΚΟΣ – ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΑ –ΑΚΟΝΤΙΟ
Κ16 (ΠΚ Α΄)	150μ – 80ΕΜΠ – 300μ – 300ΕΜΠ –1000μ – ΥΨΟΣ – ΜΗΚΟΣ – ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ
Κ18 (ΠΑΙΔΩΝ)	ΣΦΑΙΡΑ
Κ18 (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)	ΣΦΑΙΡΑ
ΑΝΔΡΩΝ ΟΡΕΝ	100μ – 400μ – 1500μ – ΜΗΚΟΣ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΟΡΕΝ	100μ – 400μ – 400 ΕΜΠ – 1500μ – ΜΗΚΟΣ – ΥΨΟΣ

3. ΗΛΙΚΙΕΣ:

K16 (ΠΠ/ΠΚ Α):	έτη 2009 – 2010
K14 (ΠΠ/ΠΚ Β):	έτη 2011
<u>K18</u> (ΠΑΙΔΕΣ-ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ):	έτη 2007 – 2008
<u>K20</u> (ΕΦΗΒΟΙ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ):	έτη 2005 – 2006
<u>K OPEH</u> ΑΝΔΡΕΣ- ΓΥΝΑΙΚΕΣ (ΔΡΟΜΙΚΑ-ΑΛΜΑΤΑ):	έτη 2004 και μεγαλύτεροι/ες

Συγκεκριμένα οι αθλητές/τριες γεννημένοι το 2011 έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε ΕΝΑ ατομικό αγώνισμα από τα παρακάτω:

150μ. – 1.000μ – Άλμα σε Ύψος – Άλμα σε Μήκος – Σφαιροβολία – Ακοντισμός

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες, που ανήκουν στη δύναμη των Σωματείων-Μελών του ΣΕΓΑΣ , κατέχουν ειδική αθλητική αναγνώριση και είναι εγγεγραμμένα στο ηλεκτρονικό Μητρώο της ΓΓΑ.

Τα Σωματεία έχουν δικαίωμα να πάρουν μέρος στους αγώνες με **απεριόριστο** αριθμό Αθλητών –Αθλητριών σε κάθε αγώνισμα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Στους αγώνες, έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές και οι αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι, σε σωματεία – μέλη του ΣΕΓΑΣ και έχουν **ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΜΕΝΟ αθλητικό δελτίο στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.** σύμφωνα με όσα ορίζονται στην τελευταία υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών

5.ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου 2023-24

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) Οι δηλώσεις συμμετοχής σύμφωνα με τις συνημμένες καταστάσεις πρέπει να αποσταλούν το **αργότερο** μέχρι την **Τρίτη 14-05-2024 ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** και στα 2 παρακάτω email segasepirou@yahoo.gr, bplatonas@yahoo.gr.

β) Στις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων πρέπει να αναγράφονται, το **ονοματεπώνυμο των αθλητών – τριών** ολογράφως με **ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ** και όπως ΑΚΡΙΒΩΣ αναφέρεται στο δελτίο τους, **το έτος γέννησης , ο αριθμός δελτίου** εγγραφής στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ **ονοματεπώνυμο προπονητή και το ΑΜΚΑ του αθλητή.**

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι προπονητές που θα ΑΝΑΓΡΑΦΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ θα πρέπει να έχουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος και σύμβαση εργασίας ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ.

γ) Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να είναι υπογεγραμμένες από τον πρόεδρο, τον γεν. γραμματέα και να έχουν τη σφραγίδα του σωματείου.

Σε αντίθετη περίπτωση, **ΔΕ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ** των αθλητών - τριών του σωματείου.

Επίσης **ΔΕ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ** αθλητών – τριών να αγωνιστούν εκτός συναγωνισμού σε κανένα αγώνισμα πέραν αυτών που προβλέπουν οι τεχνικές διατάξεις 2023 του ΣΕΓΑΣ ότι έχουν δικαίωμα.

δ) **Ο έλεγχος των αθλητών στην αίθουσα κλήσεως, θα πρέπει να έχει τελειώσει, 45΄, πριν την έναρξη εκάστου αγωνίσματος.**

ΠΡΟΣΟΧΗ: Δε δηλώνεται κανένας αθλητής – τρια εάν το δελτίο του δεν έχει εκδοθεί από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και βρίσκεται στην κατοχή του σωματείου.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Α) Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ και οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή ή το αθλητικό τους δελτίο είναι θεωρημένο σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην παράγραφο αυτή.

Η πιστοποίηση υγείας των αθλητών – αθλητριών για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις, ισχύει για ένα (1) έτος από την ημερομηνία της ιατρικής θεώρησης

► Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και τις κάρτες υγείας των αθλητών και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή ο οποίος δεν έχει πιστοποίηση υγείας, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

7. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ :

Όλοι οι αθλητές και οι αθλήτριες πρέπει όταν αγωνίζονται, να φορούν τη στολή των συλλόγων τους.

8. ΕΠΑΘΛΑ :

Στους τρεις (3) πρώτους-ες νικητές – τριες, των όλων των κατηγοριών θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Στην κατηγορία προ μίνι θα δοθούν σε όλα τα παιδιά μετάλλια για αυτό θα πρέπει να γίνεται γνωστό εγκαίρως το πλήθος των αθλητών ανά σύλλογο.

9. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:

Όλα τα αγωνίσματα δρόμων θα γίνουν με ηλεκτρονική χρονομέτρηση και ανεμόμετρο, καθώς και τα άλματα.

10. ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ

Τα άλματα και οι ρίψεις θα γίνουν σύμφωνα με τις τεχνικές διατάξεις 2023.

11. ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ

Ύψος Γυναικών: 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,34 – 1,38– 1,42 – 1,46 – 1,50 – 1,53 – 1,56 – 1,59 – 1,62 – 1,65 – 1,68 – 1,71 – 1,74 και στη συνέχεια ανά 2 εκ.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος



ΧΑΣΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ



Η Γεν. Γραμματέας



ΑΓΓΕΛΗ ΦΩΤΕΙΝΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
12οι ΙΟΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ

ΣΑΒΒΑΤΟ 18/05/2024
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΛΕΥΚΑΔΑΣ «ΠΛΑΤΩΝΑΣ
ΓΡΗΓΟΡΗΣ»

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
15:00	80μ Εμπ. K16 Γυναικών	Ύψος K16 & OPEN Γυναικών & Τετραπλούν K16 Γυναικών	Σφαίρα K16 Ανδρών
15:15	100μ. OPEN Ανδρών		
15:30	100μ. OPEN Γυναικών		
15:45	150μ. K16 Ανδρών	Τετραπλούν K16 Ανδρών	Σφαίρα K18 & K16 Γυναικών
16:00	150μ. K16 Γυναικών		
16:20	1000μ. K16 Ανδρών		
16:35	1000μ. K16 Γυναικών	Μήκος K16 Γυναικών	
16:40	300μ K16 Ανδρών		Σφαίρα K18 Ανδρών
17:05	300μ K16 Γυναικών		
17:25	300μ. Εμπ K16 Ανδρών		
17:35	300μ. Εμπ K16 Γυναικών	Μήκος K16 Ανδρών	Ακόντιο K16 Ανδρών & Γυναικών
17:50	400μ. Εμπ. OPEN Γυναικών		
18:05	400μ. OPEN Ανδρών		
18:20	400μ. OPEN Γυναικών	Μήκος OPEN Ανδρών & Γυναικών	
18:35	1500μ. OPEN Ανδρών		
18:50	1500μ. OPEN Γυναικών		

Το πρόγραμμα θα οριστικοποιηθεί μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής ΚΑΙ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΚΥΛΙΟΜΕΝΟ.